

# Malindi bietet Ihnen einen Superurlaub

UNGLAUBLICH günstige Preise offerieren in der Übergangssaison die Jumbo Hotels in Malindi, schreibt Neta Peal.

Im Sindbad Hotel gibt es Zimmer mit Frühstück ab Shs. 200/- pro Person und ab Shs. 105/- im Lawford's Hotel. Das Lawford's ist bekannt für seine freundliche, ungezwungene Atmosphäre sowie für seine ausgezeichneten Dienstleistungen zu enorm günstigen Preisen.

Es war das zweite malindische Hotel in Malindi, das 1934 eröffnet wurde, aufgebaut von Commander Leo Lawford, der als Pionier in den dreißiger Jahren u.a. in Malindi die Milchwirtschaft einführte.

Das Hotel ist im Laufe der Jahre so beliebt geworden, daß es viele Stammkunden hat, die alle Jahre wiederkommen. Ein treuer Gast hat soeben seinen 42. Urlaub in diesem Hotel verbracht.

Die ganze Woche hindurch findet ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm statt: Schlangenschau, Akrobatik, Limbötänzer, Feuerschlucker sowie traditionelle Stammstänze. Großen Anklang bei den einheimischen und ausländischen Gästen haben die Bingoabende, deren Erlös jeweils einer Schule oder anderen Ausbildungsstätte in Malindi zugute kommt, gefunden.

In Malindi finden die berühmten Schlangen-Shows statt, die von Jackson Iha aus Gedi im Lawford's und im Sindbad Hotel vorgeführt werden. Er arbeitete früher im Schlangenspark des Nairobi Museums und hat eine große Vorliebe für diese Reptilien sowie umfangreiche Kenntnisse über ihre Eigenschaften und ihr Verhalten.

Im Lawford's gibt es zwei Swimming-pools. Ein Animatour vom Dienst organisiert Volleyball und Tischtennis Wettspiele, und am Strand wird mancher Fußballmatch ausgetragen, in welchem die Gäste gegen gegen die Hotelangestellten antreten. Jumbo Hotels stellt eines der besten Fußballteams in Malindi, welches vor einem Jahr an der Spitze der Fußball-Liga stand.

Der Animatour führt die Gäste auf Strandwanderungen, die bis nach Malindi zu einem Stadttummel führen.

In der Disco geht es hoch zu und her. Die besten Discotänzer der Stadt trifft man in der Lawford's Disco; donnerstags werden dort zur Abwechslung alte bekannte Weisen gespielt.

Strandsegeln oder Reiten (auf dem Pferderücken oder Kamelhöcker) kann man am 7 km langen goldenen Sandstrand in der Malindibucht, und das Meer ist ideal zum Surfen.

Das Lawford's liegt in der Nähe der Stadt; die vielen alten und neuen Läden sind bequem zu Fuß in ein paar Minuten zu erreichen. In der Stadt findet man auch Restaurants, Bars, Nachtclubs und lange Reihen von Verkaufsständen, die Schnitzereien und Früchte feilbieten.

## SAILFISCH

Malindi ist bekannt für seine süßigen Ananas und aromatischen Mangos sowie für ausgezeichneten geräucherten Salfisch und Halwa (arabische Süßigkeiten).

Von Malindi aus kann man einen Tagesausflug unternehmen mit einer traditionellen arabischen Dhau zu einer bezaubernden einsamen Sandbucht oder den Marinepark besuchen mit seinen märchenhaften Korallengärten und tropischen Fischen.

Lohnende Ausflugsziele sind die "Teufelsküche", die als eine Miniatur des Grand Canyon in Arizona beschrieben wird, die Ruinen der Mida Creek, ein Paradies für Ornithologen, die Ruinen von Gedi oder Mark Easterbrook's Schlangenfarm und Falknerei.

An der Strandpromenade steht



LAWFORDS HOTEL, Malindi.



SINDBAD HOTEL, Malindi.

das Vasco da Gama Denkmal. Dieser berühmte portugiesische Seefahrer landete 1498 in Malindi, und es war ein Steuermann aus Malindi, Ibn Majid (in Oman geboren), der sein Schiff nach Goa segelte.

In Malindi steht eine der ältesten portugiesischen Kapellen an der Ostküste Afrikas.

Das Lawford's bietet eine gute, abwechslungsreiche Küche. Essen kann man im Speisesaal mit Tagesmenu, im Coffeeshop nach Wahl aus der Speisekarte,

die eine Reihe von Fischgerichten und Meeresfrüchten enthält sowie Steaks und Kebab. Täglich empfiehlt der Chef seine Spezialitäten; es gibt auch eine Eisdielen und Snackbar. Der Coffeeshop ist vor allem für Gäste mit Zimmer und Frühstück oder Halbpension interessant.

## LAMU GRILL

Exotischere Gerichte gibt es im Lamu Grill, der bei Kerzenbeleuchtung schmackhafte

## TUSKER PREMIUM



## PROSIT!

fischgerichte und saftige Steaks serviert.

Das 139-Betten Sindbad Hotel, unter dem Management von Jumbo Hotels, gleicht mit seiner maurischen Architektur einem Sultanspalast. Es ist das schönste Hotel von Malindi, umgeben von gepflegtem Rasen und schattigen Bäumen bis hinunter zum Sandstrand.

Alle Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet, haben Klimaanlage, Telefon und Room Service bis Mitternacht.

Ein Konferenzraum für kleinere Tagungen für bis zu 50 Personen sowie ein Telexservice stehen zur Verfügung.

Mittags findet ein Buffet im Freien um den Swimming-pool statt. Der Samaki Grill neben der Cocktail Bar, den man durch eine wunderschöne geschützte und mit Messing verzierte Arabentur betritt, offeriert Meeresfrüchte, Riesenkrebse aus Lamu und den populären "Lobster Sindbad".

Es gibt auch Suaheli Barbecue und italienische Nächte, Vorstellungen mit Stammstänzen, Disco, Akrobatik und Filmvorführungen. Eine Schlangenschau findet sonntags statt.

Im Hotel gibt es ferner eine Eisdielen, eine Boutique, Andenkenläden und einen erstklassigen Friseursalon. Am Schalter von "Haya Safaris" kann man Ausflüge in die Umgebung von Malindi buchen und Safaris in die Nationalparks.

Im Hotel verkehren Gäste aus aller Welt. Viele bekannte Himschauer und Fernsehstars sind hier abgestiegen.

Die Gäste des Sindbad und Lawford's Hotels können temporäre Mitgliedschaft für den Malindi Golf Club und für den Malindi Sea Fishing Club erwerben.

Malindi bietet Ihnen wirklich alles für einen Superurlaub, zur Zeit zu den günstigsten Preisen.

## Zum Training in der Schweiz

JULIUS KAMAU, Executive Chef im Nyali Beach Hotel, ist soeben aus der Schweiz zurückgekehrt, wo er einen 7-wöchigen Kurs für Fortgeschrittene in internationaler Küche besuchte. Sein Training, von Block Hotels gefordert, erhielt er in verschiedenen Holiday Inns, in Regensdorf und am Flughafen Zürich, sowie in den Zentralküchen dieser Organisation, die alle ihre 35 Restaurants und 2 Hotels in der Schweiz beliefern.

Holiday Inn Regensdorf ist spezialisiert auf Hauslieferungen und Partyservice für bis zu 4000 Personen.

Sagt Julius: "Ich habe viele Erfahrungen und Rezepte gesammelt sowie auch neue Ideen für die Organisation der Küche, die ich in Kenia anwenden werde."

Julius rüste schon früher feierlich halber nach Europa, war aber zum erstenmal in der Schweiz, die ja für ihre "Haute Cuisine" weitbekannt ist. Er ist der Ansicht, daß man den kemiaischen Köchen unbedingt die Gelegenheit bieten sollte, ihre Berufskennnisse in Fortbildungskursen in Europa oder in England zu erweitern.

Vor allem ist ihm aufgefallen, daß in der Schweizer Hotellerie viel weniger, aber dafür hoch-



• JULIUS KAMAU

qualifiziertes Küchenpersonal beschäftigt wird. Die Köche, die er in der Schweiz kennengelernt hat, kochen nicht nur, weil sie dafür bezahlt werden. Ihr Beruf ist gleichzeitig ihr Hobby. Sie versuchen, immer neue Gerichte für die Gäste zu erfinden und erwerben damit nicht nur für sich, sondern auch für die Hotels und Restaurants einen guten Ruf.

Er war beeindruckt von den ultramodernen und arbeitssparenden Kücheneinrichtungen. Mit Infrarot und Mikrowellen ist ein Steak in sekundenschnelle zubereitet. Auf diese Weise bleibt den Köchen mehr Zeit

zum Planen neuer Speisen und Menüs. Auch Julius machte es Spaß, mit den neuzzeitlichen Geräten zu arbeiten.

Während seines Aufenthaltes in der Schweiz hatte Julius die Gelegenheit, für die Gäste afrikanische Spezialitäten von den kemiaischen Kösten zu kochen wie Lachs in Kokosmilch oder Irio, die sehr beliebt waren.

Es ist seiner Ansicht nach ein großes Kompliment für die Hotels in Kenia, daß sie einen allgemein hohen Standard in der Küche halten können, obwohl den Köchen oft nur einfache Küchenausstattungen zur Verfügung stehen.

Julius' Frau Elizabeth besuchte ihn in der Schweiz, wo sie zusammen in den Bergen zum Skilaufen gingen. Es gefiel ihm in der Schweiz sehr gut, aber er fand den Winter ziemlich kalt und die Lebenskosten etwas hoch.

Julius stammt aus Kiambu und arbeitet seit 8 Jahren für Block Hotels. Er ist der erste Afrikaner in der Geschichte des Nyali Beach Hotels, der den Posten des Executive Chefs bekleidet. Während 4 Jahren war er Küchenchef im Bacchus Club in Nairobi.

**Fisherman's Grill**  
SEAFOODS & GRILLS  
on the beach at  
**NAIROBI BEACH HOTEL**  
Mombasa - Kenya  
OPEN SEVEN DAYS A WEEK  
Phone - 485611/612/613

MMmmmm  
PIZZA'S  
KEBABS  
LOBSTERS  
WHERE?  
AT  
Reef Hotels New  
'Surf & Turf'  
Bar + Grill  
OPEN EVERY DAY 12 NOON TO 10 P.M.  
EXCEPT TUESDAY NIGHT.  
TEL: 471771.

**Sheshnai**  
the  
in Indian  
with  
Shalaj  
spices  
OPENING  
SUNDAYS  
Open from  
12.00 noon to  
2.00 p.m. &  
7.30 p.m. to  
10.30 p.m.  
TELEPHONE 312482  
FATEMI HOUSE MOMBASA  
MUNGANO STREET  
PLEASE NOTE THAT THE  
RESTAURANT REMAINS CLOSED ON  
MONDAYS

SEEKING MALINDI ... ?  
Make sure you visit the new  
**RETRO HOTEL**