



# HUNTER'S STEAK HOUSE

P. O. Box 90574, Mombasa.

Nyali / Mkomani

Open for  
**Lunch & Dinner**  
(Tuesdays Closed)  
Tel: 474759

## Enjoy an "Out of Africa" experience in Nguuni Nature Sanctuary!

.....only 4 km away from the Bamburi Cement factory, this small sanctuary offers you a few choices of spending your leisure time but in a unique environment....



- **Camel riding** A beautiful landscape can be viewed on a camel ride. See the sanctuary from a different angle.
- **Bird Watching** Along the bird trail and hide, you will see over 200 bird species.
- **Tours & Nature Walks** Enjoy pleasant nature walks along valleys with rain-fed ponds. School tours are also organised.
- **A home to animals** See ostriches, water bucks and giraffes all at a close range, while the oxys and elands graze quietly.
- **Sundowners** A unique opportunity to a sundowner and barbecue at the campfire. A perfect setting for get-togethers with friends, parties and staff parties as well as a wedding with a difference - you will be surrounded by antelopes as you watch a magnificent background.

All tours are guided. Open 7 days. Timing: 8:00 a.m. - 6:00 p.m.

Further information/ booking

Baobab Trust Call: 0721 957 876, Mombasa

[www.thehallerfoundation.com](http://www.thehallerfoundation.com)

### Forest Trails

For a Limited time only get a free ticket to FOREST TRAILS with every one you buy at HALLER PARK!!



Its more than just Bush-baby!

Off Mombasa - Malindi Road  
P O Box 81995- 80100, Mombasa, Kenya  
Tel: (+254 41) 5485901-4  
Fax: (+254 41) 5486459/60  
E-mail: [Les.info@bamburi.lafarge.com](mailto:Les.info@bamburi.lafarge.com)  
Website: [www.lafargeecosystems.com](http://www.lafargeecosystems.com)



# "Le Joli Cuisine" - das neue Restaurant im Ratna Square Einkaufszentrum

NICHTS HÄTTE Rehana Abdulkarim mehr freuen können als der Beschluss ihrer Familie, im Ratna Square in Mombasa ein Restaurant zu eröffnen.

Le Joli Cuisine, das im August seine Tore für die Gäste öffnete, ist das einzige Restaurant in diesem Einkaufszentrum, wo es reichlich sichere Parkplätze gibt.

Das Restaurant ist geräumig mit Designerfenstern und die vorherrschenden Farben sind "Zitronengelb und Bienenhonig" mit passenden Tischtüchern und Vorhängen.

Le Joli Cuisine ist ein Familienbetrieb und wird gemeinsam geführt von Yasmin Abdulkarim und ihrer Tante Rehana.

Küchenchef ist Mr. S. Musyimi.

Er arbeitete während vielen Jahren als Koch bei ihnen zu Hause und wurde von Rehana angeleitet.

Die Speisekarte enthält interessante Gerichte nach exklusiven köstlichen Rezepten von Rehana.

Sie begann ihre Karriere als Rezeptionistin im Oceanic Hotel, früher das beste Haus am Platz, und wurde später zur Managerin befördert.

Dort erhielt sie auch kulinarische Erfahrung durch Küchenchef Nicholas.

Rehana war auch Managerin im Outrigger Hotel und eröffnete dann zusammen mit Peter Heist das Restaurant Le Joli Coin in Bamburi.

Als Peter Heist sich immer mehr um den Bora Bora Nightclub und das Ocean View Hotel kümmerte, übernahm Rehana mit Unterstützung ihrer Familie das Restaurant.

Dann ging sie nach Nairobi, wo sie zusammen mit einem französischen Küchenchef ein Restaurant betrieb im französischen Kulturzentrum.

Als sie vom Verkehrsunfall ihrer Schwester Ferial Lowe hörte, ging sie spontan zu ihr und blieb mit ihr in Großbritannien zur Behandlung.

Bei dem tragischen Unfall



YASMIN ABDULKARIM gab ihre Karriere im Bankgeschäft auf, um Le Joli Cuisine zu führen, zusammen mit ihrer Tante Rehana (rechts). Die eleganten Designerfenster sind im Hintergrund zu sehen.

wurde Ferials Mann Don Lowe getötet und Ferial war seither an den Rollstuhl gebunden.

Während 16 Jahren kümmerte sich Rehana um Ferial bis zu ihrem Tod vor drei Jahren.

Yasmin bemerkte, dass ihre Tante den Kontakt mit der Catering Industrie vermisste und die Familie beschloss deshalb, die Herausforderung anzunehmen und ein Restaurant zu eröffnen.

Während vielen Jahren hat Rehana eigene Rezepte kreiert, die ausprobiert und gut befunden wurden.

Sie verwendet immer frische Kräuter. Sie ist auf Meeresfrüchte spezialisiert und kauft die frischen Fische direkt von den Fischern.

Sie beabsichtigt, die Speisekarte jeweils zu ändern, um die beliebtesten Gerichte beizubehalten und neue hinzuzufügen.

Die Preise sollen stets angemessen bleiben.

Außer der attraktiven Speisekarte, die auch vegetarische Gerichte enthält, gibt es draußen eine Tafel, auf welcher die Tagesspezialität steht, zum Beispiel Fischfinger mit Chips für Shs 290/- und frischen Gemüsesalat für Shs 150/-.

Die Gäste schätzen ihr Knoblauchbrot - die hervorragenden Baguettes kommen von

Golden Crust nebenan.

Für Leute, die in Nyali wohnen und einen geschäftigen Morgen im lärmigen Mombasa verbracht haben, ist Le Joli Cuisine ein angenehmer Zwischenhalt für einen Snack oder ein Mittagessen, bevor sie nach Hause gehen.

Gestresste Geschäftsleute können abends im Le Joli Cuisine einkehren und abschalten, anstatt sich zu

Hause mit der Zubereitung einer Mahlzeit befassen zu müssen. Rehana plant immer neue Gerichte, zur Zeit Forella und Kalbfleisch.

Unter den 52 Gerichten auf der Speisekarte stehen:

Kalte Vorspeisen: Melange und Krabbensalat (Shs 350/-)  
Warme Vorspeisen: Frische Austern mit Knoblauch gazelle (Shs 290/-); Suppen: Hummer und Spargel Bisque (Shs 300/-)  
eine kreative Suppe, garniert mit dickem Rahm (Shs 190/-)

Hauptgerichte: Fischfilet gekocht in Tarragonkremsoße (Shs 700/-); ein ganzer Kriebel gekocht in Ingwersoße (Shs 1250/-); Kokostahnhuhn (Shs 650/-); Pfeffersteak mit großer Pfefferkörnersoße (Shs 800/-)  
Desserts: Crepe Suzette (Shs 250/-)

Le Joli Cuisine offeriert besten Service und hervorragendes Essen für jeden Geschmack, nicht nur für Gäste aus Mombasa, sondern aus aller Welt, die eine exklusive einfallstrache Küche schätzen.

von NETA PEAL

## Joana Zimmer trat im Sarova Whitesands auf

DIE BEKANNTE blinde deutsche Sängerin Joana Zimmer gab Mitte September ein Konzert im Sarova Whitesands Beach Resort.

Joana ist seit Geburt blind.

Sie befand sich auf einer zehntägigen Wohltätigkeitstour durch Kenia.

Die Leute kamen in großer Zahl zu diesem Konzert, das einen guten Zweck unterstützt.

Einer der Gäste im Sarova Whitesands, die das Konzert besuchten, sagte:

"Es ist ein wunderschönes Land, die Leute sind sehr freundlich, mein Mann und ich freuen uns, dass wir Gelegenheit haben, den Behinderten in unserer Gesellschaft zu helfen."

Der Erlös aus dem Benefizkonzert wird verwendet für Operationen an behinderten Kindern.

Joana begeisterte das Publikum mit ihrer inspirierenden Vorstellung.

Sie sang aus ihren eigenen Singles wie auch Hits anderer internationaler Sänger.

Joanas Album kam in Deutschland unter die 40 Spitzenhits.

Unter den Sponsoren des Konzerts waren Sarova Whitesands und die Vereinigung für Körperbehinderte von Kenia (Association for the Physically Disabled of Kenya - APDK).

Während ihres Aufenthaltes an der Küste wohnte Joana im Sarova Whitesands Beach Resort und besuchte verschiedene Projekte für Behinderte in Kenia.

Es war ihre erste offizielle Tour als "Goodwill Ambassador" für

die Christliche Blindenmission.

Die 22-jährige blinde Sängerin, die das Publikum mit ihrer schönen Stimme beeindruckte, weiß, dass viele Blinde Hilfe brauchen.

"Da ich die Herausforderungen verstehe, denen Blinde ausgesetzt sind, möchte ich ihnen mit meinem Beitrag helfen," sagte sie.

An der Küste besuchte sie die Bombolulu Werkstätten und die Rehabilitationsklinik für Kinder in Port Reitz.

Außer den Bombolulu Werkstätten, wo Behinderte wunderschöne kunsthandwerkliche Arbeiten herstellen, besuchte sie auch blinde Leute, die ihr eigenes Geschäft betreiben.



Joana Zimmer

In Kikuyu traf Joana einen anderen Goodwill Ambassador der Mission: Henry Wanyoike, der schnellste blinde Marathonläufer der Welt.

Die Christliche Blindenmission unterstützt das Kikuyu Augenspital sowie ein Programm für Kinder und Jugendliche mit Augenproblemen.

### HENRY WANYOIKE

Henry Wanyoike erblindete 1995 im Alter von 21 Jahren und wurde im Kikuyu Augenspital rehabilitiert.

Er hat unterdessen dreizehn Programme initiiert, um auch die ihm gewährte Hilfe zu kenntlich zu zeigen.

Joana Zimmer und Henry Wanyoike trafen sich dieses Jahr in Deutschland während eines Triathlons und die beiden trainierten gemeinsam während ihres Besuches in Kenia.